



2026/1118

27.5.2026

REGOLAMENTO (UE) 2026/1118 DELLA COMMISSIONE

del 26 maggio 2026

relativo al rifiuto dell'autorizzazione di un'indicazione sulla salute fornita sui prodotti alimentari diversa da quelle che si riferiscono alla riduzione del rischio di malattia e allo sviluppo e alla salute dei bambini

(Testo rilevante ai fini del SEE)

LA COMMISSIONE EUROPEA,

visto il trattato sul funzionamento dell'Unione europea,

visto il regolamento (CE) n. 1924/2006 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 20 dicembre 2006, relativo alle indicazioni nutrizionali e sulla salute fornite sui prodotti alimentari ⁽¹⁾, in particolare l'articolo 18, paragrafo 5,

considerando quanto segue:

- (1) A norma del regolamento (CE) n. 1924/2006 le indicazioni sulla salute fornite sui prodotti alimentari sono vietate, a meno che non siano autorizzate dalla Commissione in conformità a tale regolamento e incluse nell'elenco dell'Unione delle indicazioni sulla salute consentite.
- (2) L'articolo 18 del regolamento (CE) n. 1924/2006 stabilisce che le domande relative all'inclusione delle indicazioni sulla salute nell'elenco dell'Unione delle indicazioni sulla salute consentite possono essere presentate dagli operatori del settore alimentare all'autorità nazionale competente di uno Stato membro. L'autorità nazionale competente è tenuta a trasmettere le domande valide all'Autorità europea per la sicurezza alimentare («Autorità») per una valutazione scientifica, nonché alla Commissione e agli Stati membri per informazione.
- (3) Dopo aver ricevuto una domanda, l'Autorità è tenuta a formulare il suo parere in merito all'indicazione sulla salute oggetto della domanda.
- (4) La Commissione deve decidere in merito all'autorizzazione dell'indicazione sulla salute tenendo conto del parere dell'Autorità.
- (5) In seguito a una domanda presentata dalla società Alzchem Trostberg GmbH («richiedente») a norma dell'articolo 18, paragrafo 1, del regolamento (CE) n. 1924/2006, è stato chiesto all'Autorità di formulare un parere in merito alla fondatezza scientifica di un'indicazione sulla salute riguardante la creatina e il miglioramento delle funzioni cognitive (domanda n. EFSA-Q-2024-00106). L'indicazione proposta dal richiedente era così formulata: «L'integrazione giornaliera con creatina può contribuire al miglioramento delle funzioni cognitive».
- (6) Il 19 novembre 2024 l'Autorità ha pubblicato il suo parere scientifico ⁽²⁾ relativo a tale indicazione sulla salute.
- (7) Nel suo parere scientifico l'Autorità ha concluso che, sulla base dei dati presentati, non è stato stabilito un rapporto di causa ed effetto tra l'integrazione con creatina e il miglioramento delle funzioni cognitive in uno o più ambiti, quali memoria, fluidità del linguaggio, attenzione, vigilanza, velocità di elaborazione, velocità psicomotoria, funzioni esecutive e abilità o flessibilità cognitiva generale e intelligenza fluida.
- (8) L'indicazione sulla salute non è conforme ai requisiti del regolamento (CE) n. 1924/2006 ai fini dell'inclusione nell'elenco dell'Unione delle indicazioni sulla salute consentite e non dovrebbe pertanto essere autorizzata.
- (9) L'Autorità ha trasmesso il suo parere scientifico alla Commissione, al richiedente e agli Stati membri. Dopo la pubblicazione di tale parere la Commissione non ha ricevuto osservazioni dal richiedente o da altri cittadini a norma dell'articolo 16, paragrafo 6, del regolamento (CE) n. 1924/2006.

⁽¹⁾ GU L 404 del 30.12.2006, pag. 9, ELI: data.europa.eu/eli/reg/2006/1924/oj.

⁽²⁾ EFSA Journal 2024;22:e9100. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2024.9100>.

- (10) Le misure di cui al presente regolamento sono conformi al parere del comitato permanente per le piante, gli animali, gli alimenti e i mangimi,

HA ADOTTATO IL PRESENTE REGOLAMENTO:

Articolo 1

L'indicazione sulla salute di cui all'allegato del presente regolamento non è inclusa nell'elenco dell'Unione delle indicazioni sulla salute consentite di cui all'articolo 13, paragrafo 3, del regolamento (CE) n. 1924/2006.

Articolo 2

Il presente regolamento entra in vigore il ventesimo giorno successivo alla pubblicazione nella *Gazzetta ufficiale dell'Unione europea*.

Il presente regolamento è obbligatorio in tutti i suoi elementi e direttamente applicabile in ciascuno degli Stati membri.

Fatto a Bruxelles, il 26 maggio 2026

Per la Commissione
La presidente
Ursula VON DER LEYEN

ALLEGATO

Indicazione sulla salute respinta

Domanda — Disposizioni pertinenti del regolamento (CE) n. 1924/2006	Sostanza nutritiva, sostanza, alimento o categoria di alimenti	Indicazione	Riferimento del parere EFSA
Articolo 13, paragrafo 5, indicazione sulla salute basata su prove scientifiche recenti e/o che include una richiesta di protezione di dati riservati	Creatina	L'integrazione con creatina migliora le funzioni cognitive	Q-2024-00106